



# Matsedel

6 november – 1 december 2023

## Vecka 45

Måndagen den 6 november  
Tisdagen den 7 november  
Onsdagen den 8 november  
Torsdagen den 9 november  
Fredagen den 10 november

Pasta med grönsakssås (G)  
Fiskgratäng med potatismos (F,L)  
Linsgryta med ris (B)  
Fiskburgare med remouladsås och klyftpotatis (F,Ä)  
Kålsoppa med focaccia (G)

## Vecka 46

Måndagen den 13 november  
Tisdagen den 14 november  
Onsdagen den 15 november  
Torsdagen den 16 november  
Fredagen den 17 november

Pastagrätäng med ost och broccoli (M)  
Ugnsbakad fisk med dillsås och kokt potatis (F,M)  
Falafel med hummus, couscous och pitabröd (B,G)  
Laxpudding med brynt smör och lingon (F,Ä,L)  
Spenatsoppa med ägghalva och surdegsbröd (G)

## Vecka 47

Måndagen den 20 november  
Tisdagen den 21 november  
Onsdagen den 22 november  
Torsdagen den 23 november  
Fredagen den 24 november

Pasta bolognese (G,B)  
Fiskbiff med stekt ris och teriyakisås (G,S,F)  
Blomkål med linser, currysås och ris (B)  
Fiskgryta med aioli och kokt potatis (F,Ä)  
Tomatsoppa med vitlöksbröd (M,G)

## Vecka 48

Måndagen den 27 november  
Tisdagen den 28 november  
Onsdagen den 29 november  
Torsdagen den 30 november  
Fredagen den 1 december

Bakad potatis med laxröra (F,M)  
Vegonuggets, ris och sweet chilisås (F,Ä,)  
Fiskbullar med citronsås, kokt potatis (Ä,G)  
Mexikansk böngryta, grönsaksris, gräddfil (B,M)  
Minstronesoppa med surdegsbröd (M,G)

\*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

*Smaklig spis!*

*önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Anaïs och Sofia*



Med ev reservationer för ändringar