



Matsedel

11 september – 6 oktober 2023

Vecka 37

Måndagen den 11 september
Tisdagen den 12 september
Onsdagen den 13 september
Torsdagen den 14 september
Fredagen den 15 september

Pastagrätäng med ostsås (G,L)
Krämig spenatcurry med tofu och ris (S)
Ugnspannkaka med sylt (L,Ä,G)
Lax teriyaki med ris (F,S)
Klar rotfruktsoppa med challe (G,M)

Vecka 38

Måndagen den 18 september
Tisdagen den 19 september
Onsdagen den 20 september
Torsdagen den 21 september
Fredagen den 22 september

Bakad potatis med laxröra (F,M)
Vegokorv stroganoff med ris (S,M,G)
Ugnsbakad fisk med citronsås och kokt potatis (F,M)
Kikärtbullar med couscous och tzatziki (B,M,G)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

Vecka 39

Måndagen den 25 september
Tisdagen den 26 september
Onsdagen den 27 september
Torsdagen den 28 september
Fredagen den 29 september

STÄNGT
Sojanuggets med ris och sweet chilisås (S,G)
Laxburgare med bröd och klyftpotatis (F,G,Ä)
Lins och böncurry med basmatiris och yoghurt (B,M)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

Vecka 40

Måndagen den 2 oktober
Tisdagen den 3 oktober
Onsdagen den 4 oktober
Torsdagen den 5 oktober
Fredagen den 6 oktober

Pasta med tomatsås (G)
Kokt rimmad sej, brynt äggsmör, kokt potatis (F,Ä)
Grönsakswok med risnudlar och sojasås (S)
Fish and chips med tartarsås (F,G,Ä)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Anaïs och Sofia



Med ev reservationer för ändringar