



Matsedel

27 februari – 24 mars 2023

Vecka 9

Måndagen den 27 februari
Tisdagen den 28 februari
Onsdagen den 1 mars
Torsdagen den 2 mars
Fredagen den 3 mars

Kockens val
Kockens val
Kockens val
Kockens val
Kockens val

Vecka 10

Måndagen den 6 mars
Tisdagen den 7 mars
Onsdagen den 8 mars
Torsdagen den 9 mars
Fredagen den 10 mars

Pastagrätäng med rökt lax och spenat (G,F,L)
Falafel, pitabröd, couscous (B,G,M)
Risnudelwok med grönsaker och tofu (B,S)
Fiskburgare, bröd, majonnäs, rostad potatis (F,G,Ä)
Potatis och purjolökssoppa, surdegsbröd (M,G)

Vecka 11

Måndagen den 13 mars
Tisdagen den 14 mars
Onsdagen den 15 mars
Torsdagen den 16 mars
Fredagen den 17 mars

Pasta bolognese(G,S,M)
Cornflakesbakad sej med potatismos (G,L)
Vegetarisk blomkålskorma med ris (B)
Laxpudding med lingon och brynt smör (F,Ä,L)
Morotsoppa, surdegsbröd (G,M)

Vecka 12

Måndagen den 20 mars
Tisdagen den 21 mars
Onsdagen den 22 mars
Torsdagen den 23 mars
Fredagen den 24 mars

Makaroner med ostsås (G,L)
Thai fiskgryta med ris (F)
Potatisbullar med rårörda lingon (G,Ä)
Fiskgrätäng med kokt potatis, ärtor (F,L,)
Tomatsoppa, surdegsbröd (M,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Jonathan, Svetlana, Sofie, Anaïs och Milosz .

Med reservation för ändringar!

