



# Matsedel

30 januari – 24 februari 2023

## Vecka 5

Måndagen den 30 januari  
Tisdagen den 31 januari  
Onsdagen den 1 februari  
Torsdagen den 2 februari  
Fredagen den 3 februari

Pasta med svampsås (F,Ä)  
Böngryta med ris (G,B,M)  
Ugnspannkaka med sylt (M,G,Ä)  
Fiskbullar, dillsås och potatismos (F,S,G)  
Tomatsoppa med nybakat surdegsbröd (G,M)

## Vecka 6

Måndagen den 6 februari  
Tisdagen den 7 februari  
Onsdagen den 8 februari  
Torsdagen den 9 februari  
Fredagen den 10 februari

Vegokorv stroganoff med pasta (G,S,M)  
Stekt fisk med rostad potatis och tzatziki (F,M,G)  
Tacobuffe med goda tillbehör, tortillabröd (M,G,B)  
Paella med fisk, aioli och citron (F,Ä)  
Broccolisoppa med nybakat surdegsbröd (M,G)

## Vecka 7

Måndagen den 13 februari  
Tisdagen den 14 februari  
Onsdagen den 15 februari  
Torsdagen den 16 februari  
Fredagen den 17 februari

Makaronipudding (G,Ä,S)  
Lax med teriyakisås och ris (F,S)  
Rotfruktspytt, stekt ägg och inlagda grönsaker (Ä)  
Fiskpudding, potatis, ärtor och citronsmörsås (F,Ä,L)  
Lingssoppa med nybakat surdegsbröd (G,M)

## Vecka 8

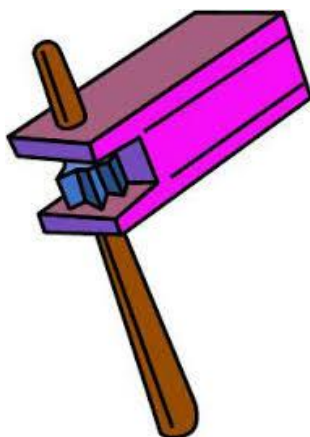
Måndagen den 20 februari  
Tisdagen den 21 februari  
Onsdagen den 22 februari  
Torsdagen den 23 februari  
Fredagen den 24 februari

Bakad potatis med tonfiskröra (Ä,F)  
Lasagne med linser och tomatås (G,M)  
Fisk med örttäck, potatis, dansk remouladsås (F,G,Ä)  
Shakshuka, pitabröd och quinoa (Ä,G)  
Vegetarisk gulaschsoppa, smetana, bröd (M,G,B)

\*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

*Smaklig spis!*

*önskar Jonathan, Svetlana, Sofie, Anais och Milosz*



Med ev reservationer för ändringar