



Matsedel

2 januari – 27 januari 2023

Vecka 1

Måndagen den 2 januari
Tisdagen den 3 januari
Onsdagen den 4 januari
Torsdagen den 5 januari
Fredagen den 6 januari

Kockens val
Kockens val
Kockens val
Kockens val
STÄNGT

Vecka 2

Måndagen den 9 januari
Tisdagen den 10 januari
Onsdagen den 11 januari
Torsdagen den 12 januari
Fredagen den 13 januari

Kockens val
Bakad potatis med laxröra (F,Ä)
Linsgryta med ris (B)
Fiskburgare med bröd och klyftpotatis (F,G,Ä)
Krämig morotsoppa med surdegsbröd (G)

Vecka 3

Måndagen den 16 januari
Tisdagen den 17 januari
Onsdagen den 18 januari
Torsdagen den 19 januari
Fredagen den 20 januari

Pasta med vita bönor i tomatsås (B,G)
Ugnsbakad fisk med ris och röd currysås (F)
Falafel med couscous och pitabröd (B,G)
Laxpudding, brynt smör, lingon (F,Ä,L)
Spenatsoppa, ägghalva, surdegsbröd (G,M)

Vecka 4

Måndagen den 23 januari
Tisdagen den 24 januari
Onsdagen den 25 januari
Torsdagen den 26 januari
Fredagen den 27 januari

Pasta med ostsås och rostade grönsaker (G,M)
Fiskgryta, aioli, kokt potatis (F,Ä)
Grönsaks och fetaburgare, bulgur, ajvarsås (M,G,Ä)
Stekt panerad fisk, kokt potatis, tartarsås (F,G,Ä)
Minestrone-soppa, nybakat surdegsbröd (G,M)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Jonathan, Svetlana, Sofie, Anais och Milosz



Med ev reservationer för ändringar