



Matsedel

12 september – 7 oktober 2022

Vecka 37

Måndagen den 12 september
Tisdagen den 13 september
Onsdagen den 14 september
Torsdagen den 15 september
Fredagen den 16 september

Pastagrätäng med ostsås och grönsaker (G,M)
Ugnspannkaka med sylt (G,L,Ä)
Spenatgryta med kikärter och bulgur (B,G)
Krämig fiskgrätäng med kokt potatis (F,M)
Minestrone-soppa med focaccia (G,B,M)

Vecka 38

Måndagen den 19 september
Tisdagen den 20 september
Onsdagen den 21 september
Torsdagen den 22 september
Fredagen den 23 september

Bakad potatis med laxröra (F,M,Ä)
Vegokorv stroganoff med ris (S,M)
Lasagne med svamp, grönkål och mascarpone (G,L)
Thai torsk med grönsaker och kokosris (S,F)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

Vecka 39

Måndagen den 26 september
Tisdagen den 27 september
Onsdagen den 28 september
Torsdagen den 29 september
Fredagen den 30 september

STÄNGT
STÄNGT
Falafel, hummus, pitabröd och bulgursallad (G,B)
Lax med teriyakisås och ris (S,F)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

Vecka 40

Måndagen den 3 oktober
Tisdagen den 4 oktober
Onsdagen den 5 oktober
Torsdagen den 6 oktober
Fredagen den 7 oktober

Pasta med tomatsås (G)
Fish and chips med tartarsås (F,Ä)
STÄNGT
Bön och linscurrygryta med ris (B)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (M,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Anais och Milosz



Med ev reservationer för ändringar