



Matsedel

25 april – 20 maj

Vecka 17 Japansk vecka

Måndagen den 25 april	Yakisoba (stekta nudlar med grönsaker) (G,S)
Tisdagen den 26 april	Torsk teriyaki med ris (S,F)
Onsdagen den 27 april	Okonomiyaki (grönsakspannkakor)(S,G,Ä)
Torsdagen den 28 april	Donburi (ris,lax och marinerade grönsaker) (F,S)
Fredagen den 29 april	Ramen med japanskt bröd (G,M,Ä,S)

Vecka 18

Måndagen den 2 maj	Pasta med laxsås (G,F,M)
Tisdagen den 3 maj	Morotsbiffar med ris och kokoschutney (F,M)
Onsdagen den 4 maj	Fiskgratäng med potatismos (F,M)
Torsdagen den 5 maj	Shakshuka, couscous och pitabröd (G,Ä)
Fredagen den 6 maj	Majssoppa med surdegsbröd (M,G)

Vecka 19 Italiensk vecka

Måndagen den 9 maj	Spagetti cacio e pepe(spagetti med parmesan)(G,S,M)
Tisdagen den 10 maj	Risotto alla pescatora (risotto med fisk)(F,M)
Onsdagen den 11 maj	Polenta med vegetarisk ragu (S,M)
Torsdagen den 12 maj	Ugnsbakad gnocci med pesto och kronärtskocka(Ä,G,M)
Fredagen den 13 maj	Tomatsoppa med sfincione(siciliansk pizza) (G,B,M)

Vecka 20

Måndagen den 16 maj	Makaroner med vegobullar och tomatsås (G,S)
Tisdagen den 17 maj	Bakad potatis med tonfiskröra(F,Ä)
Onsdagen den 18 maj	Lasagne med ricotta och spenat (G,L)
Torsdagen den 19 maj	Grillad lax, klyftpotatis, kall dragonsås(G,Ä)
Fredagen den 20 maj	Broccolisoppa med surdegsbröd

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Med ev reservationer för ändringar. Smaklig spis!
Jonathan, Sofie, Svetlana, Bruno och Jessica

