



Matsedel

28 februari – 25 mars 2022

Vecka 9

Måndagen den 28 februari
Tisdagen den 1 mars
Onsdagen den 2 mars
Torsdagen den 3 mars
Fredagen den 4 mars

Kockens val
Kockens val
Kockens val
Kockens val
Kockens val

Vecka 10

Måndagen den 7 mars
Tisdagen den 8 mars
Onsdagen den 9 mars
Torsdagen den 10 mars
Fredagen den 11 mars

Makaronipudding med grönsaker, tomatsås (G,Ä)
Teriyakitorsk med ris och gröna bönor(F,S)
Kikärtsgryta med bulgur(B,G)
Stekt panerad kolja, örtmajonnäs, rostad potatis (F,G,Ä)
Potatis och jordärtskocksoppa, surdegsbröd(M,G)

Vecka 11

Måndagen den 14 mars
Tisdagen den 15 mars
Onsdagen den 16 mars
Torsdagen den 17 mars
Fredagen den 18 mars

Pasta med vegokorv stroganoff(G,S,M)
Vegetarisk korma med blomkål och ris
Laxpudding med brynt smör och lingon (F,Ä,M)
Falafel, pitabröd, couscous(B,G)
Gulaschsoppa, surdegsbröd(G,M)

Vecka 12

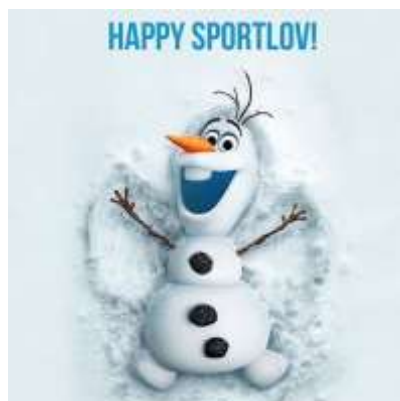
Måndagen den 21 mars
Tisdagen den 22 mars
Onsdagen den 23 mars
Torsdagen den 24 mars
Fredagen den 25 mars

Bakad potatis med färskoströra (M)
Thai fiskgryta med ris (F)
Lasagne med vegobolognese (G,M,S)
Fiskbiffar, potatismos, ärtor (F,M,Ä,)
Röd linssoppa, surdegsbröd (B,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Jonathan, Svetlana, Sofie, Bruno och Jessica



Med ev reservationer för ändringar