



Matsedel

28 mars- 22 april

Vecka 13

Måndagen den 28 mars
Tisdagen den 29 mars
Onsdagen den 30 mars
Torsdagen den 31 mars
Fredagen den 1 april

Pasta med laxsås (F,G,M)
Morotsbiffar med tzatziki och klyftpotatis(G,Ä,M)
Shakshuka med bulgur(B,Ä,G)
Ugnsbakad torsk, potatisgratäng och citronsås (F,M)
Spenatsoppa med ägg och nybakat surdegsbröd (G,M,Ä)

Vecka 14

Måndagen den 4 april
Tisdagen den 5 april
Onsdagen den 6 april
Torsdagen den 7 april
Fredagen den 8 april

Ostgratinerad pastagrätäng (G,M)
Fiskgryta med tomat och rotfrukter, aioli (F,Ä)
Tacobuffe med goda tillbehör(S,G,M)
Cornflakesbakad fisk, kall dillsås, potatis(F,Ä,M)
Tomatsoppa med nybakat surdegsbröd (M,G)

Vecka 15

Måndagen den 11 april
Tisdagen den 12 april
Onsdagen den 13 april
Torsdagen den 14 april
Fredagen den 15 april

Pasta putanesca (G,F)
Böngryta med curry och ris(B,)
Vegoburgare med bröd och klyftpotatis (S,G,Ä)
Ugnsbakad lax med potatis och gräddfilsås(F,M)
STÄNGT

Vecka 16

Måndagen den 18 april
Tisdagen den 19 april
Onsdagen den 20 april
Torsdagen den 21 april
Fredagen den 22 april

STÄNGT
Kockens val
Kockens val
Kockens val
STÄNGT

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Jonathan, Svetlana, Sofie, Bruno och Jessica



Med ev reservationer för ändringar