



Matsedel

3 januari – 28 januari 2022

Vecka 1

Måndagen den 3 januari	Kockens val
Tisdagen den 4 januari	Kockens val
Onsdagen den 5 januari	Kockens val
Torsdagen den 6 januari	STÄNGT
Fredagen den 7 januari	Kockens val

Vecka 2

Måndagen den 10 januari	Kockens val
Tisdagen den 11 januari	Linsgryta med ris (B)
Onsdagen den 12 januari	Stekt panerad torsk, klyftpotatis, tartarsås (F,Ä,G)
Torsdagen den 13 januari	Vegokorv, kokt potatis, surkål och senap (S)
Fredagen den 14 januari	Blomkålssoppa, surdegsbröd (G,M)

Vecka 3

Måndagen den 17 januari	Pasta med tomatsås (G,)
Tisdagen den 18 januari	Laxpudding, skirat smör och lingon (Ä,M,F)
Onsdagen den 19 januari	Shakshuka, bulgur , pitabröd (Ä,G)
Torsdagen den 20 januari	Fisk i ugn, stekt ris, ingefärsmajonnäs (F,Ä)
Fredagen den 21 januari	Morot och linssoppa, surdegsbröd (G,M)

Vecka 4

Måndagen den 24 januari	Pasta med svampsås (G)
Tisdagen den 25 januari	Thai fiskgryta, ris (F)
Onsdagen den 26 januari	Falafel, hummus, pitabröd (G,B)
Torsdagen den 27 januari	Kokt rimmad torsk,,äggsås, potatis, pepparrot (M,Ä)
Fredagen den 28 januari	Spenatsoppa, surdegsbröd (M,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Jessica och Bruno



Med reservation för ändringar