



# Matsedel

11 oktober – 5 november 2021

## Vecka 41

Måndagen den 11 oktober  
Tisdagen den 12 oktober  
Onsdagen den 13 oktober  
Torsdagen den 14 oktober  
Fredagen den 15 oktober

Makaronigratäng med tomatsås (G,L,S,Ä)  
Fiskgryta med tomat, aioli och potatis (F,Ä)  
Tacobuffe (B,M,G)  
Stekt fisk med remouladsås och klyftpotatis (F,Ä,G)  
Kålsoppa med focaccia (G)

## Vecka 42

Måndagen den 18 oktober  
Tisdagen den 19 oktober  
Onsdagen den 20 oktober  
Torsdagen den 21 oktober  
Fredagen den 22 oktober

Ostgratinerad broccoli och blomkål med potatis (M)  
Paella med fisk serveras med aioli (F,Ä)  
Falafel med hummus, couscous och pitabröd (B,G)  
Laxpudding med brynt smör och lingon (F,Ä,L)  
Spensoppa med ägghalva och surdegsbröd (G)

## Vecka 43

Måndagen den 25 oktober  
Tisdagen den 26 oktober  
Onsdagen den 27 oktober  
Torsdagen den 28 oktober  
Fredagen den 29 oktober

Pasta bolognese (G,B)  
Sesamlax med stekt ris och teriyakisås (G,S,F)  
Blomkål med linser, currysås och ris (B)  
Vegetarisk ärtsoppa med pannkaka och sylt (B,L,Ä,G)  
Pizza (M,G)

## Vecka 44

Måndagen den 1 november  
Tisdagen den 2 november  
Onsdagen den 3 november  
Torsdagen den 4 november  
Fredagen den 5 november

Lasagne (G)  
Bakad potatis med tonfiskröra (F,Ä)  
Korv med bröd (Ä,G)  
Vegobullar med gräddsås, potatis och lingon (B,M)  
Minestrone-soppa med surdegsbröd (M,G)

\*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjökprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

*Smaklig spis!*

*önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Jessica och Bruno*

Med ev reservationer för ändringar