



Matsedel

13 september – 8 oktober 2021

Vecka 37

Måndagen den 13 september
Tisdagen den 14 september
Onsdagen den 15 september
Torsdagen den 16 september
Fredagen den 17 september

Lasagne med baljväxtbolognese och spenat (G,L,B)
Höstärtgryta med couscous och yogurtsås (G,L)
Fiskbiffar med remouladsås och rostad potatis (F,Ä)
STÄNGT
Klar rotfruktsoppa med challebröd (G)

Vecka 38

Måndagen den 20 september
Tisdagen den 21 september
Onsdagen den 22 september
Torsdagen den 23 september
Fredagen den 24 september

Vego korv stroganoff med pasta (S,M,G)
STÄNGT
STÄNGT
Jonathans goda böngryta med ris (B)
Klar rotfruktsoppa med challebröd (G)

Vecka 39

Måndagen den 27 september
Tisdagen den 28 september
Onsdagen den 29 september
Torsdagen den 30 september
Fredagen den 1 oktober

Bakad potatis med tonfiskröra (F,Ä)
STÄNGT
STÄNGT
Växtfärsbiffar med gräddsås, potatismos och lingon (B,L)
Tomatsoppa med nybakat surdegsbröd (M,G)

Vecka 40

Måndagen den 4 oktober
Tisdagen den 5 oktober
Onsdagen den 6 oktober
Torsdagen den 7 oktober
Fredagen den 8 oktober

Pasta med saltorkade tomater och oliver (G)
Stekt fisk med ris och soja- och ingefärsmajonnäs (F,S,Ä)
Shakshuka med bulgur och pitabröd (Ä,G)
Ugnsbakad fisk med spenatsås och kokt potatis (F,M)
Broccolisoppa med nybakat surdegsbröd (M,G)

*B= Baljväxter, F=fisk, G= Gluten, L=Laktos, M=Mjölprotein, S=Soja, Ä=Ägg.

Smaklig spis!

önskar Sofie, Jonathan, Svetlana, Jessica och Bruno



Med ev reservationer för ändringar